

Stichting Labyrint-in Perspectief

Eindhoven en Omstreken

Jaarverslag 2019

De stichting stelt zich ten doel te bevorderen dat de situatie van familieleden en directbetrokkenen (waaronder mantelzorgers) van psychiatrische patiënten, alsmede die van patiënten zelf, leefbaar is, zowel individueel als sociaal en maatschappelijk, en voorts al hetgeen in de ruimste zin met een en ander verband houdt, daartoe behoort en/of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Labyrint-In Perspectief Eindhoven en Omstreken
Winston Churchillaan 75
5623KW Eindhoven

Tel: 06-10571348

E-mail: lip.eindhoven@gmail.com

Website: labyrint-ip-ehv.nl

Bankrekening: NL26RABO0151391270

KvK: Eindhoven nr.17150601

Samenstelling Bestuur

Voorzitter	Paul Schalken
secretaris	Harrie Berkers
penningmeester	Rien van Tilburg
lid	Jos Terhaag

Voorwoord jaarverslag 2019

Voor u ligt het jaarverslag van onze organisatie over 2019. Er is veel gebeurd zowel intern bij ons als extern, met name waren er ontwikkelingen rondom naastenbetrokkenheid bij GGzE.

LiP organiseerde twee interessante en succesvolle thema-avonden, één over borderline en één over depressie.

De deelname aan de gespreksgroepen was heel behoorlijk. Er werd gestart met een nieuwe gespreksgroep voor kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP-kinderen genaamd).

Ons kantoor is verhuisd van De Grote Beek naar de Grijze Generaal aan de Winston Churchilllaan wat een grote verandering betekende voor onze kantoormedewerksters Shurenda Maria en Angela Sewnandan.

Verschillende keren is getracht om nieuwe mensen in het bestuur aan te trekken wat op zich ook wel lukte ware het niet dat tot 3x toe de persoon in kwestie zich om privé-redenen alsnog moest terugtrekken. Verder werd door onze secretaris, Harrie Berkers, bij wijze van experiment deelgenomen aan de vergaderingen van de Centrale Cliëntenraad, een experiment dat na enkele maanden al weer werd afgebroken. De manier waarop dit door GGzE werd aangepakt verdiende niet de schoonheidsprijs.

Sinds enkele jaren functioneert onder voorzitterschap van LiP een overleg van de naastenorganisaties Ypsilon, Plus-Minus, Naasten voor Naasten en Lip. In dit overleg worden gemeenschappelijke onderwerpen afgestemd en worden met name de ontwikkelingen rondom naastenbetrokkenheid bij GGzE besproken. Ook de ambassadeur naastenbeleid bij GGzE/Groeirijk neemt deel aan deze vergaderingen. Gaandeweg is dit overleg gaan functioneren als de Familieraad van GGzE, maar GGzE blijkt onvoldoende bereid om echt in de Raad te investeren. De ontevredenheid hierover is herhaald onder de aandacht van GGzE gebracht.

Het bestuur van LiP overlegt 3x per jaar met de directeur Behandeling van GGzE en 1x per jaar met de Raad van Bestuur van GGzE. Belangrijke ontwikkelingen ten aanzien van naastenbetrokkenheid bij GGzE zijn:

1. De start van pilots naastenbetrokkenheid bij de volgende eenheden van GGzE: de Woenselse Poort, de Kleine Beek, Crisis-Care en GGzE Direct. In elke pilot participeert ook een naaste/vertegenwoordiger van één van de

naastenorganisaties. Ondergetekende participeert in de pilot bij GGzE Direct.

2. De opdracht van de Raad van Bestuur aan haar directie om familieparticipatie en naastenbeleid bij GGzE te gaan evalueren. Dit moet in 2020 zijn beslag krijgen.

Paul Schalken, voorzitter van het bestuur

Gespreksgroepen

Op 1 januari waren er twee doorlopende gespreksgroepen: een groep met ouders-van en een groep met partners-van. De “oudergroep” startte op 1 januari met 4 deelnemers. Dit aantal liep gedurende het jaar op tot 8. De vorig jaar ingevallen groepsbegeleidster heeft ook dit jaar de oudergroep mee begeleid.

De partnergroep startte met 8 deelnemers. Gedurende het jaar stopen sommige mensen met hun deelname aan de groep, terwijl anderen erbij kwamen. Het jaar eindigde met 9 deelnemers.

Bij de doorlopende groepen bestaat de mogelijkheid om gedurende drie avonden te ervaren of deze gespreksgroep aan de verwachtingen voldoet. Dit zorgt wel voor enig verloop in de groepen gedurende het jaar.

Borderlinegroep: voor deze kortlopende groep (max 10x) meldden zich in 2019 enkele mensen. Omdat het aantal niet genoeg was voor een goed functionerende gespreksgroep, zijn deze op een wachtlijst geplaatst.

De in oktober 2018 gestarte KOPP-groep (KOPP=Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen) is ook in 2019 doorgegaan tot en met mei. De bedoeling was een kortlopende groep, maar meerdere mensen gaven te kennen ook na de zomervakantie bij elkaar te willen komen. Enkele mensen moesten stoppen vanwege veranderde persoonlijke omstandigheden. Er meldden zich enige nieuwe mensen aan, waardoor het aantal deelnemers ongeveer constant bleef met 4 a 5 -zij het wisselende- personen.

De gespreksgroepsbegeleiders van alle groepen houden 5x per jaar een intervisiebijeenkomst. Zij worden daarin begeleid door een kerkelijk werker van de Protestantse Kerk in Nuenen. Deze werker is zelf ook ervaringsdeskundige.

Telefonische ondersteuning

De landelijke stichting Labyrint~In Perspectief kent een telefonische hulplijn (THL).

Eén vrijwilliger van Labyrint~in Perspectief Eindhoven werkte mee in het telefoonteam en was wekelijks één dagdeel beschikbaar om de telefoon te beantwoorden voor hulpvragen vanuit het hele land. Deze vrijwilliger heeft dit jaar haar werkzaamheden vanwege het bereiken van de 80 jarige leeftijd beëindigd.

Eén vrijwilliger van LiP Eindhoven is 7 dagen per week bereikbaar voor telefonische hulpvragen (regionale telefonische ondersteuning) en voor het verstrekken van informatie over de gespreksgroepen.

Beide vrijwilligers namen in 2019 deel aan de werkdagen en trainingen die door de landelijke stichting werden georganiseerd.

Thema-avonden

In werden twee thema-avonden 2019 georganiseerd, op 14 maart met als thema "Borderline", met medewerking van twee klinisch psychologen van de GGzE en op 24 oktober met als thema "Depressie", met als sprekers een psychologe, een psychiater en een verpleegkundige, allen van GGzE. Beide avonden werden zeer goed ontvangen, waarbij de lichttherapie en het succes daarvan als zeer speciaal werd ervaren.

FACT (FLEXible Assertive Community Treatment)

Eén van de vrijwilligers participeert in de klankbordgroep van het FACT team van GGzE en vertegenwoordigt, samen met leden van Ypsilon, daarin de naastbetrokkenen. In deze klankbordgroep worden knelpunten en veranderingen binnen FACT samen met cliënten, hulpverleners en naastbetrokkenen besproken.

Binnen GGzE zijn in de loop van de jaren veel veranderingen doorgevoerd. De financiering van veel zaken, waaronder de klankbordgroep, werd opnieuw onder de loep genomen. Omdat ook het vinden van vertegenwoordigers van zowel naastbetrokkenen als cliënten steeds moeilijker werd, is in de loop van 2019 besloten om dit overleg te staken.

Kantoor

Zoals reeds vermeld is ons kantoor verhuisd. Het feit dat er sprake is van flexibele werkplekken, is met name wat bergruimtes betreft, een achteruitgang. Intussen is geregeld dat onze kantoormedewerkers een vrijwilligersvergoeding van GGzE ontvangen. Om de informatie uitwisseling tussen bestuur en kantoor te borgen nemen zij deel aan de bestuursvergaderingen, dit jaar 4x. Naast de kantoorzaken bereiden ze ook de thema-avonden voor en hebben ze verder dit jaar succesvol een nieuwsbrief verzorgd.

Financieel Verslag

De liquide middelen over het jaar 2019 zijn afgenomen met een bedrag van € 808,00. Het totaalsaldo van de liquide middelen bedroeg per 31-12-2019 € 5.354,00.

Het stichtingsvermogen bedroeg per 31-12-2019 € 6.215,00.

Wij zien een terugloop in de bijdragen van leden.

Een groot gedeelte van de kosten wordt voor rekening van GGzE Eindhoven genomen, waarbij met name gedacht moet worden aan huisvestingskosten en algemene kantoorkosten als computergebruik, telefoongebruik, drukwerk etc.

In 2019 is geen sprake geweest van verkregen subsidiebedragen.

De komende jaren komt de focus vooral te liggen op het besparen van kosten om de liquiditeit weer op een hoger plan te krijgen.

De penningmeester M.J.C. van Tilburg

Balans per 31 december 2019

In euro's	Debet	Credit	
	31-12-2019	31-12-2019	
Activa		Passiva	
Materiële vaste activa		Stichtingsvermogen per 1/1	7.461
kantoorinventaris	500	Exploitatieresultaat boekjaar	<u>-1.246</u>
		Stichtingsvermogen per 31/12	6.215
Vlottende activa		Kortlopende schulden	
Voorraad boeken	PM	Overige schulden (decl.voorz.)	439
Voorraad kantoorbenodigdheden	300		
Voorraad drukwerk	500		
	800		
Liquide middelen			
Rabobank	5.354		
Kassen	PM		
Totaal Activa	6.654	Totaal Passiva	6.654