

NIEUWSBRIEF

WINTER 2015



Stichting
Labyrint
Eindhoven

In Perspectief
en omstreken

**Stichting Labyrint~In Perspectief Landelijk**

Organisatie van familieleden en direct
betrokkenen van psychiatrische patiënten.
030 - 254 68 03 ma-di-do van 10.00-12.30

Advies en hulplijn:

0900 - 254 66 74 (€ 0,20pm)

Iedere werkdag tenminste één dagdeel bereikbaar.

**Patiënten vertrouwenspersoon
GGZ Zuid-Oost-Brabant**

040 - 297 05 97 werkdagen van 09.00-16.00 uur

Cliënten belangenbureau GGzE

040 - 297 06 18 ma-do van 09.30-12.00 uur

De Centrale Cliëntenraad GGzE

040 - 297 06 20 werkdagen van 09.30-12.00 uur

**Vereniging voor Manisch Depressieven
en Betrokkenen**

030- 280 30 30 werkdagen van 10.00-14.00 uur
www.vmdb.nl

**Lotgenotenlijn, Vereniging voor
Manisch-Depressieven en Betrokkenen**

0900 - 512 34 56 (€ 0,10pm)
werkdagen van 09.00-21.00 uur

GGzE Familie Vertrouwens Persoon

Judith van Nimwegen
06 - 4694 38 81 werkdagen van 9.00-15.30 uur
J.vanNimwegen@lsfvp.nl

Stichting Borderline

030 - 276 70 72 ma 10.30-14.30, wo 11.30-
15.30, do 10.30-14.30 uur

**LSOD Landelijke Stichting Ouders van
Drugsgebruikers**

0900 - 515 22 44 (€ 0,20pm)
werkdagen van 10.00-17.00 uur

Landelijk bureau, Vereniging Ypsilon

088 - 000 21 20 werkdagen van 09.00-17.00 uur

Ypsilon Eindhoven e.d. Kempen

www.ypsilonedk.nl

Stichting Korrelatie

0900 - 1450 (€ 0,20pm)
werkdagen van 09.00-18.00 uur

INHOUDSOPGAVE

- pag. 3 Voorwoord van de voorzitter
- pag. 5 Hoe is het om in een psychose te zijn?
- pag. 6 Geborgen kerst
- pag. 8 Opleiding Familie Ervarings
Deskundigen
- pag. 9 Vrijwilligers
- pag. 10 Kerstgroet
- pag. 12 Oproep aan familie en naasten
- pag. 14 Agenda thema-avonden 2016
- pag. 15 In een vlaag van
vertrouwelijkheid
- pag. 17 Gespreksgroep Borderline

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

In de laatste aflevering van onze nieuwsbrief besprak ik al de noodzaak om de achterban van onze organisatie te vergroten. In het data-bestand van Labyrint~In Perspectief Eindhoven e.o. staan zo'n 800 adressen van naasten. Dat is heel behoorlijk zult u misschien denken. Maar als u het afzet tegen de duizenden cliënten die in behandeling zijn bij GGzE, de Paaz-en, de huisartsen/POH's en je ervan mag uitgaan dat elke cliënt gemiddeld 2 à 3 naasten heeft dan is de optelsom gauw gemaakt. Er zijn dus nog heel veel naasten die we tot heden niet weten te bereiken.

Nou zit niet iedereen te wachten op contact met een organisatie als de onze. De drempel om mee te doen in een gespreksgroep is voor sommigen groot: "ik wil niet met mijn ellende te koop lopen" of "ik heb genoeg aan de waardevolle steun van mijn omgeving" zijn veel gehoorde uitspraken. Heel begrijpelijk en legitiem! Maar onze ervaringen zijn dat als mensen die drempel zijn overgegaan zij achteraf meestal concluderen dat ze de stap naar een gespreksgroep veel eerder hadden moeten maken. Overigens is deelname in een gespreksgroep niet het enige wat je als naaste kunt doen. Elk jaar organiseren we een aantal thema-avonden over aansprekende onderwerpen.

U kent ongetwijfeld in uw eigen omgeving andere naasten die baat kunnen hebben bij het aanbod van onze organisatie. Wij zouden het op prijs stellen als u hen zou uitnodigen om zich als belangstellende/donateur bij ons aan te sluiten. Dank bij voorbaat voor uw medewerking!

Eerder besprak ik ons voornemen om een zgn. Naastennetwerk bij GGzE op te richten. Het doel hiervan is tweeledig: we willen de naasten van in behandeling zijnde cliënten méér dan tot nu toe een stem geven in het naastenbeleid van de verschillende afdelingen van GGzE én we willen onze eigen achterban versterken. In deze nieuwsbrief t u een oproep aan om deel te nemen aan dit Naastennetwerk.

Labyrint~In Perspectief gaat op zich nemen om dit Naastennetwerk te coördineren, d.w.z. dat wij de deelnemers in het netwerk regelmatig informeren over relevante ontwikkelingen in naastenbetrokkenheid en dat wij de deelnemers ook uitnodigen om hun ervaringen over naastenbetrokkenheid op de werkvloer met ons te delen, zodat



wij daar gepaste actie op kunnen ondernemen.

Dus als uw naaste in behandeling is bij GGzE vult u dan het inschrijfformulier voor het Naastennetwerk in op onze website www.lab-ip-ehv.nl.

Ik wens u allen mooie kerstdagen en een fijne jaarwisseling !

Met hartelijke groet,

Paul Schalken, voorzitter



Thema avond - 18 februari

Psychiatrie en diabetes

In samenwerking met Diabetesvereniging afd. Peel & Kempen

Sprekers:

Drs. Anne-Marie der Kinderen, huisarts/kaderarts ggz
Drs. Brigitta Anema, huisarts/kaderarts diabetes

Aanvang 20.00 uur.

Plaats:

Conferentiecentrum van De Grote Beek • Boschdijk 771 • 5626 AB Eindhoven

Voor alle thema-avonden geldt:

Entree: € 3,50 inclusief koffie/thee.

Verzoek om zich vooraf aan te melden via:

e-mail: labyrint-inperspectief@ggze.nl of
telefoonnummer 040-2613788 of 040-2613789.

Zie voor meer informatie op de website en social media.

HOE IS HET OM IN EEN PSYCHOSE TE ZIJN?

The Wearable is de eerste 'do-it-yourself' psychose simulator ter wereld. Het is een draagbare (head)set met software die de realiteit realtime verstoort.



GGzE heeft van Janssen Farmaceutica het aanbod gekregen om The Wearable tot eind januari 2016 binnen de organisatie in te zetten.

Doel hiervan is om je te helpen begrijpen wat iemand kan ervaren tijdens een psychose. Je kunt nu zelf gedurende een korte periode letterlijk aan den lijve ondervinden hoe het is wanneer zintuigen worden aangetast en realiteiten door elkaar lopen. Je krijgt opdrachten van stemmen, je gaat raar bewegen, je ziet misschien lichtstralen uit je handen komen, je eigen handelingen bepalen hoe diep je de psychose ingaat. Je leert hoe moeilijk het is om je te concentreren wanneer je zintuigen worden aangetast.

GGzE BIEDT FAMILIELEDEN OOK DE MOGELIJKHEID OM DEZE ERVARING OP TE DOEN EN TE DELEN

In januari zijn er nog mogelijkheden om mee te doen om ervaring op te doen met The Wearable.

AANMELDEN EN ERVAREN

Uit ervaringen weten we dat het gebruik van deze simulator veel indruk kan maken en ook veel impact op iemand kan hebben. Daarom hebben we ervoor gekozen om dit in een veilige context te laten plaats vinden. Je wordt begeleid door medewerkers van GGzE, welke speciaal hiervoor zijn opgeleid.

Speciaal voor familie en naasten worden deze bijeenkomsten ook in de avonden gepland. Bij interesse kan men zich per e-mail opgeven bij Thea Smits: tbf.smits@ggze.nl

Per sessie is er maar voor een beperkt aantal mensen (4 a 5) de mogelijkheid om in te schrijven. Aan het einde van iedere sessie is er de mogelijkheid om met elkaar de ervaringen te delen.

Deze beleving wordt iedere keer georganiseerd vanuit het belevingscentrum in het Ketelhuis van GGzE op het Landgoed De Grote Beek te Eindhoven.

Wil jij een psychose beter leren te begrijpen? Durf je de uitdaging aan?

ACHTERGROND



The Wearable maakt onderdeel uit van Labyrinth Psychotica en is een creatie van Jennifer Canary, onderzoeker en kunstenaar: "Mijn schoonzus, die last had van steeds terugkerende psychoses, pleegde in 2005 op haar 35ste zelfmoord. Na haar overlijden besepte ik hoe weinig ik wist van haar ervaringen, en hoe moeilijk het was om te begrijpen wat ze had gedaan en waarom.

Ik kwam erachter dat ik niet de enige was die op zoek was naar meer inzicht over psychoses en dat deze behoefte niet alleen groot, maar ook dringend was bij anderen. Ik besloot een PhD-onderzoek te wijden aan het vraagstuk hoe je middelen kunt ontwerpen mensen te helpen om meer begrip te hebben voor wat een psychose kan inhouden. Tijdens mijn onderzoek ontdekte ik een aantal projecten die met farmaceutische bedrijven waren ontwikkeld. Janssen, dochteronderneming van Johnson & Johnson, was één van die bedrijven. Ik benaderde hen met het verzoek om informatie en had allerlei ideeën in mijn hoofd over hoe hun projecten vanuit een artistiek oogpunt en met nieuwe technologieën verbeterd konden worden. Zij reageerden heel enthousiast en hielpen me met het werven van fondsen om mijn onderzoek te kunnen verdiepen en uit te voeren. Het resultaat van mijn onderzoek werd Labyrinth Psychotica.



GEBORGEN KERST

Voor mij mag kerst overgeslagen worden. Wat zeg ik? De hele winter mogen ze voor mij overslaan. Het liefst zou ik een winterslaap houden. Begin oktober lekker wegkruipen in mijn bed, en dan eind maart weer wakker worden. Kijk in ben nu 54 jaar. Toen ik drieëntwintig was heb ik de diagnose schizofrenie gekregen. Maar ik heb die sluipmoordenaar goed onder controle. Daar ben ik trots op. Ik weet waar ik op moet letten. Ik heb aanvaard dat ik kwetsbaar ben.

Ook de consequenties heb ik aanvaard. Ik ben alleen, geen man, geen kinderen. Ik heb geen baan en ik moet rondkomen met een zeer bescheiden inkomen. Met mijn familie heb ik niet veel op. Die hebben zich afgekeerd van mij. Dat begrijp ik wel, - er is veel gebeurd in de perioden dat ik me zelf niet was -, en hoewel het nu al jaren goed gaat, zijn ze zeer terughoudend. En eerlijk gezegd; ik heb er ook niet zoveel behoefte meer aan. Alleen oom Herman, die bekommert zich om mij. Hij bezoekt me zo eens in het kwartaal. En soms krijg ik wat geld van hem. Zomaar om iets extra's te doen. En dat waardeer ik, want zelf heeft ie het ook niet breed. Als ik eerlijk ben, dan ben ik niet ontevreden met mijn bestaan. En neem van me aan, dat was in mijn jonge jaren wel wat anders. Toen had ik nog ambitie. Ik wilde groots en meeslepend leven. Ik neem een zeer onbeduidende plaats in. Maar ik houd me staande. Alleen de winter. Ik denk dat het met ontbreken van licht te maken heeft. Ik ben gebaat bij regelmaat. Op het zelfde uur opstaan, op het zelfde uur gaan slapen. Dat soort dingen.

Maar in de winter om acht uur opstaan...? Het is nog donker. De verleiding is groot om dan maar in bed te blijven. Maar dat doe ik niet. Dus sta ik op. Waarom eigenlijk? Nou gewoon om die sluipmoordenaar onder controle te houden. Maar het meest zie ik op tegen de kerst. Kerst is toch een echt familiefeest. Mensen om je heen. Gezelligheid. Dan verlang ik naar mijn familie, tegelijkertijd komt bij dat verlangen ook de angst. Ik weet niet goed hoe ik dat moet uitleggen. Iets verlangen wat niet mogelijk is. Zoiets zal het zijn. Met mijn psychiater, - zij begrijpt me, heb ik het idee (dat is toch ook opmerkelijk, zij begrijpt me, wat ik zelf niet begrijp!) -, heb ik afgesproken dat ik de kerst tijdelijk opgenomen word. Dat is nu al voor de vierde keer dat ik de kerst op de afdeling doorbreng. Het geeft me een gevoel van geborgenheid. Zie je hoe krom dat ik in elkaar zit. De meeste mensen van de afdeling brengen dan de kerst bij familie door. En ik zoek dan de geborgenheid van de afdeling om de kerst door te komen.

Verleden jaar ben ik zelfs tot na nieuwjaar gebleven. Niet omdat ik psychisch in het ongerede was, maar omdat ik niet thuis wilde zijn. Het personeel is dan extra attent. En omdat er niet veel cliënten zijn, hebben ze ook extra aandacht voor je. En Eliza werkt dan ook. Vorig jaar beklagde ik haar dat ze weer met kerst moest werken. En toen vertelde ze me tot mijn verbazing dat ze graag met kerst werkt. Ook zij ziet op tegen de kerstdagen. Ze heeft ook geen familie waarmee ze kerst viert. (haar familie woont op Aruba. Ze is ook alleen. Geen man, geen kinderen. Als cliënt denk je niet aan die mogelijkheid. Dan ga je er van uit dat de verpleging het allemaal goed voor elkaar heeft.



Niet dus. Verleden jaar heb ik een kerststukje voor haar meegenomen, gekocht op de markt. De dag erop kreeg ik zo'n tingelkaarsstelletje van haar. Ach je kent dat wel. Vier kaarsjes op een koperen schaalje waar vier engeltjes boven hangen, die door de warmte ronddraaien. Ze hebben kleine koperen staafjes aan hun buik hangen die bij het ronddraaien tegen een belletje slaan. En dan hoor je een ijl getingel. Vandaar 'tingelkaarsstelletje'. Vroeger, toen ik nog kind was, hadden we thuis ook zo'n stelletje hangen. En dat had Eliza voor me meegenomen. Ik kreeg tranen in mijn ogen.

Nee dit jaar breng ik weer op afdeling west door. Dat heb ik al met mijn psychiater besproken. 'Miriam, Voor jou is er altijd een plek in de herberg', zei ze.

Ik hoop dat Eliza dan ook werkt.

Rosa



OPLEIDING FAMILIE ERVARINGS DESKUNDIGEN

Eind november is de opleiding Familie Ervarings Deskundigen (FED) gestart, samen met opleidingsinstituut Markieza en GGzE met als doel het opleiden van familie en naasten tot Familie Ervarings Deskundigen (FED).

Het is onze wens al geruime tijd om FED's in te zetten, in eerste instantie als vrijwilliger bij alle FACT-teams en alle centra van GGz Eindhoven. Onze wens loopt parallel met de wens van de Raad van Bestuur en directie van GGzE. Ook vanuit de centra komen positieve geluiden. Er is zelfs al een FED in dienst bij GGzE Centrum Kind & Jeugd.

De wens van GGzE en van ons heeft te maken met het betrekken van familie en naasten in de behandeling van de cliënt met psychische en psychiatrische klachten.

Als FED kunt u worden betrokken bij de behandeling van hun dierbare en waar tevens ook gekeken wordt naar de eventuele noden en herstel voor de familie/naasten. Met de invoering hiervan zijn we al redelijk gevorderd.

Waar behoefte aan is zijn Familie Ervarings Deskundigen die een rol kunnen spelen binnen alle afdelingen binnen GGzE. Zij zijn de kwaliteitsbewakers van het familie- en naastenbeleid binnen GGzE, maar ook daarbuiten. Denk daarbij aan de huisartsen, gemeenten, maar ook aan de lotgenotengroepen binnen de familieorganisaties zelf.

Bij de start van de eerste opleiding hebben we het over ruim 12 gegadigden. Daarna willen we direct in het nieuwe jaar 2016 opnieuw een groep familie en naasten een opleiding laten volgen. Deze tweede opleiding zal medio april starten.

Bent u familie of naaste en bent u betrokken bij een cliënt van GGzE of anderszins en wilt u ook in aanmerking komen tot het volgen van de opleiding FED? Voor informatie neem gerust contact met ons op: e-mail: labyrint-inperspectief@ggze.nl

Jacques Nijenhuis



VRIJWILLIGERS

Mede gelet op diverse activiteiten zijn wij op zoek naar vrijwilligers die bereid zijn, een of meerdere dagdelen per week, ons team te komen versterken. Wij hebben al vele jaren een kantoor met faciliteiten bij GGzE op het terrein van Landgoed Grote Beek in Eindhoven.

WAAR ZIJN WIJ NAAR OP ZOEK?

Office-manager of coördinator voor ons kantoor; medewerker belast met social media en het bijhouden van de website; secretariael medewerker(s) op kantoor voor bijhouden van o.a. database en lichte administratieve werkzaamheden e.d..

Verder zoeken wij iemand die voor onze organisatie de sponsorwerving voor zijn/haar rekening zou willen nemen. Sponsorwerving vinden wij uiterst belangrijk om doelstellingen te kunnen bereiken, zoals o.a. de opleiding van Familie Ervarings Deskundigen. Maar ook andere bijeenkomsten die er aan bijdragen om de positie van familie/naasten te versterken.



*Namens bestuur en alle vrijwilligers wensen wij
prettige en sfeervolle kerstdagen en een voorspoedig nieuwjaar
met veel gezondheid*

Jacques Nijenhuis



Wij zoeken naar mensen die willen bijdragen aan het versterken van mensen in de maatschappij die het niet makkelijk hebben en in hun omgeving iemand hebben met een blijvende aandacht.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie?

Neem contact op: E-mail: labyrint-inperspectief@ggze.nl



OPROEP AAN FAMILIELEDEN EN NAASTEN

Voelt u zich als familielid/ bij het wel en wee van uw partner, kind, broer of zus die bij GGzE in behandeling is en wilt u uw zorgen kunnen delen met andere naasten, ervaringen kunnen uitwisselen, elkaar steunen en informatie uitwisselen?

Zo ja, leest u dan verder en sluit u vrijblijvend aan bij het Naastennetwerk dat wij bij GGzE willen gaan oprichten.

Naasten willen graag goed geïnformeerd worden door behandelaars, maar daarnaast willen zij ook betrokken worden bij de behandeling, hun zorg kunnen uiten, hun hulp aanbieden, soms hebben zij zelf steun nodig. Kortom zij willen doorgaans samenwerken zodat het herstel van de cliënt zo goed mogelijk verloopt. Triadische samenwerking noemen we dat in jargon, samenwerking dus tussen cliënt, naaste en hulpverlener. De realiteit is echter dat veel naasten het spoor bijster raken in de triade en gefrustreerd raken door gebrek aan informatie en communicatie. Veel naasten komen er niet aan toe om eens 'om zich heen te kijken' hoe andere naasten het aanpakken, zijn niet op de hoogte van mooie voorbeelden, zien geen kans om zich als naasten te organiseren.

Familieorganisatie Labyrint~In Perspectief Eindhoven e.o. zet zich dagelijks in om de belangen van naasten te behartigen. Wij doen dit op verschillende manieren zoals door informatie, gespreksgroepen en themabijeenkomsten. Daarnaast overleggen wij met de Raad van Bestuur, de directie en de behandelcentra van GGzE over de het naastenbeleid en de uitvoering daarvan in de praktijk. Wij hebben binnen onze gelederen veel expertise opgebouwd en er wordt in het algemeen goed geluisterd. Maar toch zijn wij niet helemaal tevreden.

De stem van de familie en andere naasten kan veel luider en effectiever klinken als naasten méér met elkaar gaan samenwerken, dwz informatie uitwisselen, ervaringen delen, elkaar steunen, zo nodig samen actie ondernemen.

Familieorganisatie Labyrint~In Perspectief Eindhoven e.o. (hierna kortweg LIP genoemd) heeft daarom het initiatief genomen om bij GGzE een netwerk van naasten te gaan oprichten. Om te beginnen denken wij dat het zinvol is dat in elk behandelcentrum van GGzE een belangengroep van betrokken naasten wordt opgericht die met elkaar de uitvoering van het naastenbeleid bespreekt (wat loopt er goed, wat niet, wat kan er beter) en hierover afspraken maakt met de centrumleiding.

Nu voelt niet iedereen ervoor om op zo'n manier actief te zijn. Dat hoeft ook niet. U kunt er ook gewoon meedoen zonder verdere verplichtingen.

HOE DENKT DE GGzE HIER ZELF OVER ?

LIP werkt al jaren goed samen met de GGzE op alle niveaus (Raad van Bestuur, directie en behandelcentra). GGzE heeft enkele jaren terug een prima beleidsplan over betrokkenheid van naasten gemaakt waar LIP ook aan heeft meegewerkt. Papier is echter geduldig en de praktijk is weerbarstig. Met vallen en opstaan worden steeds betere resultaten behaald. Maar ook de GGzE realiseert zich dat we er nog lang niet zijn.

In het kader van Planetree heeft de concernleiding onlangs nadrukkelijk uitgesproken dat zij het streven van LIP naar een netwerk van betrokken naasten volledig ondersteunt.

WAT HOUDT HET NAASTENNETWERK IN ?

- U maakt na aanmelding deel uit van een databestand van familieleden en andere naasten; het databestand wordt beheerd door LIP;
- Als u vragen, opmerkingen, suggesties heeft over de praktijk van de triadische samenwerking in het behandelcentrum waar u bij betrokken bent, kunt u rechtstreeks contact opnemen met de belangengroep die actief is in uw centrum. Deze bundelt de reacties van alle naasten, bespreekt die en maakt afspraken daarover met de centrumleiding. De belangengroep informeert u over de resultaten.
- De belangengroepen van alle behandelcentra staan in contact



met LIP, dwz er wordt informatie uitgewisseld (van beneden naar boven en andersom) en er wordt overlegd over eventuele gezamenlijke acties.

- LIP gebruikt de informatie om initiatieven te nemen om het naastenbeleid te verbeteren, bijvoorbeeld op het gebied van scholing, samenwerking met het E-lab, betere informatievoorziening. De informatie wordt ook ingezet om afspraken te maken met GGzE (centrumleiding, directie, Raad van Bestuur) over verbetering van het naastenbeleid.
- LIP informeert de leden van het netwerk periodiek.

Als u met ons het belang van samenwerking tussen naasten inziert, geeft u zich dan op voor het Naastennetwerk.

U kunt zich inschrijven via onze website <http://www.labyrint-ip-ehv.nl/media/documenten/Inschrijfformulier%20naastennetwerk%20GGzE.pdf>.

U kunt ook bijgaand formulier invullen en het formulier rechtstreeks sturen aan LIP (postbus 909, postvak DP 3920, 5600 AX Eindhoven) of u kunt het inleveren bij één van de contactpersonen naastenbetrokkenheid van GGzE. Zij zorgen er dan voor dat uw formulier wordt doorgezonden aan LIP.



AGENDA THEMA-AVONDEN 2016

18 FEBRUARI

Psychiatrie en diabetes:

Samen met Diabetesvereniging afd. Peel & Kempen.

Sprekers: Drs. Anne-Marie der Kinderen, huisarts/kaderarts ggz

Drs. Brigitta Anema, huisarts/kaderarts diabetes

21 APRIL

Ouderpsychiatrie: Onderwerp nog niet bekend

Spreker: Drs. Senne Pol, Gezondheidszorgpsycholoog en ggz Klinisch Psycholoog i.o. Centrum Ouderpsychiatrie GGzE

Plaats Grijze Generaal Winston Churchilllaan 755623 KW Eindhoven

2 JUNI

Bipolaire Stoornis/Manische Depressie:

Spreker: Drs. Lisette Rops, Psychiater en Programmamanager Centrum Bipolaire Stoornis GGzE; Marius Reijnen, Verpleegkundig Specialist ggz en een ervaringsdeskundige.

22 SEPTEMBER

Psychiatrie & Drugs:

nog geen verdere informatie bekend

17 NOVEMBER

Borderline:

Sprekers: Drs. Gerry Peters, Psychiater Centrum (Persoonlijkheidsstoornissen/De Wende GGzE)

Ervaringsdeskundige Miriam Beeke, (moeder van)

Alle thema-avonden zijn op een donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in het Conferentiecentrum GGzE op "Landgoed Grote Beek", Boschdijk 771 in Eindhoven, tenzij anders vermeld.



IN EEN VLAAG VAN VERTROUWELIJKHEID

Het is nu vier jaar geleden dat ik hier ben komen wonen. Mijn casemanager heeft er alles aan gedaan dat ik dit huis kon krijgen. Ik ben hem er nog dankbaar voor. Het is een fijne buurt. En het is een fijn huis. Ik ben een lange tijd ernstig ziek geweest. Opgenomen op de Grote Beek. Mijn casemanager zegt dat ik er sterker uit gekomen ben. En dat geloof ik ook. Ik volg nu een studie Nederlandse letterkunde. Twee avonden in de week. En verder doe ik vrijwilligerswerk in een asielzoekerscentrum. Drie ochtenden in de week.

Ook met de burens heb ik prettige contacten. Herman, de buurman van 37 brengt altijd mijn kliko terug. Niet omdat het nodig is, gewoon een vriendelijke burendienst. En met Marion van nummer 43 heb ik veel contact. Of liever: had ik veel contact. Op mijn vrije woensdagmiddag ving ik haar kinderen op. Ze werkt dan. Marion heeft erg lieve kinderen. Jonathan, het jongetje, is vijf, en Caroline is negen. Ik kan goed met ze overweg. En ze komen graag bij mij. Soms denk ik dat ze een goede compensatie zijn voor het feit dat ik zelf geen kinderen heb. Ze betekenen veel voor me. Ze voelen zich thuis bij me. We eten



dan samen onze boterham, ze vertellen wat ze op school hebben gedaan en daarna doen we spelletjes tot Marion thuis komt van haar werk. Ik heb ook wel eens 's avond opgepast. Dat vond ik leuk. Ze naar bed brengen, een verhaaltje voorlezen. Ach, Jonathan is zo'n lief kereltje. Hij weet me altijd te verleiden om nog een verhaaltje te vertellen. Ze zijn erg belangrijk voor me geworden. Ik zie altijd uit naar de woensdagmiddag.

En ik zag Marion als een echte vriendin. En daar ben ik zuinig op, want veel vrienden heb ik niet. We spraken over van alles. Over haar problemen met Tim, de vader van haar kinderen. Ze zijn gescheiden, en de zorg voor haar kinderen komt eigenlijk alleen op haar neer. Vandaar ook dat ik de woensdagmiddag voor mijn rekening nam. Voor drie weken terug kwam ze haar nood klagen. Dat gebeurde wel vaker dat ze bij me kwam, gewoon omdat ze iemand nodig had om haar problemen tegen te vertellen. 'Ik vind het fijn dat ik zo goed met jou kan praten, je bent net een oudere zus voor mij', zei ze. En ik kan goed luisteren. Ze is een paar jaar jonger dan ik.

Of het nu door die twee glazen wijn kwam, of door de sfeer van vertrouwelijkheid die er tussen ons ontstond, maar ik heb haar toen verteld, dat ik jaren geleden opgenomen ben geweest. Een inschattingfout achteraf. Het gekke is dat ik destijds het plezierig vond om het haar te vertellen. Maar sindsdien is er tussen ons toch wat veranderd. Marion is veel afstandelijker geworden. En gisteren kwam ze me vertellen dat haar moeder voortaan de kinderen op woensdag op zou vangen. Toen ik vroeg of er iets aan de hand was tussen ons, antwoordde ze: 'Natuurlijk niet gekkie, hoe kom je daar nu bij. Ik vind dat de kinderen hun oma wat meer moeten zien'. Maar het overtuigde me niet. Ze groet me nog wel gewoon hoor, maar het vertrouwelijke is weg. En ik denk dat het komt omdat ik haar van mijn opname verteld heb. Mijn casemanager zegt dat ik me er niets van aan moet trekken. Dat het niet aan mij ligt. Maar dat vind ik moeilijk.

Ik ben er onzeker door geworden. Nee, ik weet zeker dat ik het me niet inbeeld.

En ik mis de kinderen. Ik mis ze echt. Soms wacht ik tot ze mijn raam voorbij komen. Dan zwaai ik. En ze zwaaien altijd terug.

Rosa



GESPREKSGROEP BORDERLINE

In januari start weer de nieuwe gespreksgroep Borderline. Heeft u interesse? Schrijf in met onderstaand formulier.



Organisatie familieleden en directbetrokkenen van psychiatrische patiënten

INSCHRIJFFORMULIER GESPREKSGROEP BORDERLINE

Ondergetekende wil deelnemen aan de gespreksgroep borderline van 'Labyrint~In Perspectief Eindhoven e.o.'

Naam :

Geboortjaar:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Tel.nr.:

E-mailadres:

Uw relatie tot de persoon in behandeling bij GGzE. U bent:

vader van moeder van partner(man) van partner (vrouw) van

kind van broer van zus van vriend(in) van

anders, nl.:

Dit formulier invullen via onze website www.labyrint-ip-ehv.nl

of opsturen naar Labyrint~In Perspectief Eindhoven e.o., postbus 909(postvak DP 3920) 5600 AX Eindhoven of inleveren bij één van de contactpersonen naastenbeleid bij GGzE.



Bestuur van Stichting Labyrint~In Perspectief Eindhoven e.o.

Voorzitter:	Paul Schalken
Vice-voorzitter, manager kantoor / thema-avonden:	Jacques Nijenhuis
Secretaris:	Harrie Berkers
Penningmeester:	Rien van Tilburg AA
Coördinator Gespreksgroepen:	Ineke Nieuwenhuizen
Bestuursleden:	Cees Kooijman Nico Droog



Volg Labyrint~In Perspectief Eindhoven en Omgeving ook via de Social Media



Via de pagina op de Labyrint ~In Perspectief website:

<http://www.labyrint-ip-ehv.nl/pages/nieuws/social-media.php>



DE THEMA-AVONDEN IN HET CONFERENTIECENTRUM DE GROTE BEEK

Deelname € 3,50 (incl. koffie en thee) graag i.v.m. de beschikbare
plaatsruimte vooraf reserveren

E: labyrint-inperspectief@ggze.nl , T: (040) 261 37 88

Dit met vermelding van naam, adres, telnr., e-mail-adres en aantal deelnemers.

DE GESPREKSGROEPEN

Alleen inschrijven via:

E: labyrint-inperspectief@ggze.nl, T: 040 261 37 88

